

養兒養到老？

「養兒一百歲，長憂九十九」，新生代淪為「窮忙族」或「啃老族」，日以繼夜奔波勞碌，長遠難以獨立置業，自身難保，莫說供養父母，轉過來更向父母「攤大手板」。養兒防老無望，更令不少家長失望。本港一項調查顯示，逾50%受訪者認為父母有責任退休後能經濟獨立，不應指望子女供養；另外，只有不足30%人覺得可以犧牲自己生活質素供養父母，可見中國人「養兒防老」的傳統觀念，今天已經不復存在。

七成父母不望子女供養

花旗銀行早前訪問了逾2000名本港市民，發現三成18至29歲的子女，會定期獲父母給予金錢。調查又發現，為人父母的受訪者，大部分在有財政能力情況下願意供養有需要的成年子女，當中近90%願意在子女畢業，但尚未就業的情況下給予經濟支持；近70%願意幫

子女償還學習貸款；逾50%父母更願意助子女創業、結婚、買樓等。被問及是否期望將來由子女供養時，近70%坦言不敢指望。

除本港外，內地近年多了不願工作、寧願在家靠父母供養的「啃老族」。中國老齡科學研究中心的調查指出，目前內地有65%以上的家庭存在老養小現象，約30%的青年基本上靠父母供養。另外，日本以「單身寄生族」，來形容畢業後仍完全依賴父母的青少年，台灣則以「月光族」形容每月把工資花光，更經常向父母「攤大手板」索錢的青少年。

2年輕人養4長者

長期以來，中國人社會最主要的養老模式是家庭養老，「養兒防老、積穀防饑」是傳統家庭價值觀。父母希望子女長大後，努力工作，回報親恩。不過，隨着就業壓力不斷增大、家庭結構的變化和獨生子女日漸成年，「窮忙族」、「啃老族」隊伍正在擴大，父母

不單得不到回報及照顧，更有沉重的經濟壓力，有悖中國傳統文化。

在內地，不少獨生子女無力、無暇照顧老人的矛盾越發嚴重，目前在內地約2個年輕人要負擔起4個老人的養老問題，增加撫養長者的困難度。在日本，2005年約是3.3個工作人口供養1個老人，台灣是每7.4人供養一個老人，但到了2030年，日本每1.9人就要供養一個老人，台灣則是每2.7人供養一個老人。

過分呵護難自立

隨着經濟發達，加上父母溺愛子女，特別是對獨生子女，不斷以物質及金錢滿足其需要，縱容他們寄生家中。不過，當父母到了只能靠退休金度日時，新生代這層安全防護網一旦破損，將會引發更多社會及家庭問題。

新生代在父母過分呵護的環境下成長，逆境應變能力變低，不單自身難以獨立，增加家庭負擔，長遠更會扼殺整體社會創意及求變精神。作為新生代，必須摒棄依賴父母供養的心態，培養自身的技能，以提升競爭力，並有積極的工作態度，在新時代下自力找到生機。

撰文：劉家莉



愈來愈多新生代淪為「窮忙族」或「啃老族」，他們難以獨立置業，莫說供養父母，轉過來更向父母「攤大手板」

喂!!
那是我的...



小資料 你是什麼族群？

- 1. 尼特族 (NEET) 或啃老族**：NEET 就是 Not currently engaged in Employment, Education or Training 的縮寫，指目前無工作、無讀書、無受訓的「三無」族，靠啃食父母財產生活。
- 2. 單身寄生族**：在日本多數指畢業後繼續與父母同住，生活完全依靠雙親的未婚男女。
- 3. 飛特族 (Freeters)**：不求全職，只從事一些彈性很大的短期工作，追求自由自在。
- 4. 月光族**：在台灣指將每月賺的錢都花光光的人，所謂「洗光吃光，身體健康」，而不儲蓄。

點睛

- ◆ 1) 提問學生有沒有聽過「月光族」和「啃老族」這些名詞？知不知這些名詞的意思？
- ◆ 2) 將全班分成4至6人一組，着學生討論下列題目：
 - a) 傳統的「養兒防老、積穀防饑」家庭觀念是否應該保持？為什麼？
 - b) 今天「養兒防老」的觀念是不是很難實行？為什麼？
 - c) 你認為青年人在畢業後，為什麼仍要依賴父母生活？
 - d) 作為青年人，你認為有什麼方法可使自己不成為「月光族」或「啃老族」？
- ◆ 3) 分組報告，然後着學生閱讀本版主稿作為鞏固。
- ◆ 4) 總結這個議題，雖然今天養兒也無從防老的情況似乎越趨普遍，但作為青年人好好裝備自己，使自己日後不單不用依賴父母生活，更能盡一點反哺心，相信會活得更有意義。

香港通識教育會 許振隆
huicl_2000@yahoo.com.hk