

日本核輻射波及世界。管理一團糟的東京電力公司竟將幾千公噸輻射水傾入大海，日本海洋專家在沙甸魚等細小魚類體內驗出輻射物，憂慮大魚吃了沙甸魚後，輻射物會在食物鏈擴散。海產、漁業勢受影響，昂貴的鮑魚、元貝以至三文魚恐怕無人問津了。

食得好不如食得安



漁護署的「好農夫」標誌

內地最新流行語是「民以食為天、食以安為先」，講飲講食的香港人更不例外，漁農自然護理署為市民把關。該署與魚類統營處為本地優質漁產品建立「優質養魚場」品牌，參加計劃的養魚場必須實施良好水產養殖方法，養魚出售前必須通過品質保證測試，包括檢驗養魚體內的殘餘藥物及重金屬水平。所有獲計劃認證的魚產品均配有「優質養魚場」品牌標籤。至今，共有99個養魚場獲登記為「優質養魚場」（包括33個魚塘及66個魚排），佔本港養魚場面積約19%。

優質標籤 安全食物

漁護署2009年開始探討有機水產養殖，協助業界試行首批有機水產養殖，今年初將產品推出市場。署方又引入寶石魚，將其繁殖及育苗技術轉移至養魚戶。該署於2008年在打鼓嶺設立實驗魚苗孵化場，與內地水產試驗中心合作研究石斑育苗技術，同時培訓漁民。

青菜芥蘭等蔬果是不少港人至愛，令新鮮的本地漁農產品較進口產品受歡迎。漁護署近年推行「信譽農場」計劃，至今包羅251個本地農場。從「信譽農場」出產的蔬菜都必須通過品質保證測試，確保農藥殘餘符合食品安全標準。

漁護署又推行「有機耕作支援計劃」，全港有機農場數目在過去5年由71個增至現時的155個，每天供應市場的有機農產品由大約2.5公噸增長至4公噸，估計平均產值增長達2至3倍。該署透過蔬菜統營處，每年向香港有機資源中心撥款約400多萬元，推動發展及實施有機生產及加工的認證標準。獲發有機認證的本地農場和工場，由2005年的4個增至現時的89個。該署又通過試種、試養，與農民開發有機草莓、小果番茄、南瓜、紅肉小西瓜及綠肉網紋瓜等新品種。

禽畜也是市民的重要肉食來源，內地豬牛雞一加價即令港人發愁，並馬上反映於通脹方面。全港現有73個持牌禽畜農場，飼養量可達130萬隻雞及74,000隻豬，整體農場飼養量一般維持在飼養量上限的七至八成。換言之，尚有空間增長。

控制禽畜 防疫防病

不過，食物環境及衛生局婉拒擴大本地禽畜業規模的提議，強調要以市民大眾健康為重，又稱國家在地區規劃時將禽畜農場規劃於較為遠離城市的地方，表明「若我們貿然決定擴大禽畜行業的生產規模，可能會削弱香港對人畜共通病或其他動物疾病的防控能力」。

另一方面，食物安全中心自2008年起推出「食物安全『誠』諾」。目前有21個食物業協會及2,052間食物業處所簽署。香港又自去年7月1日執行營養資料標籤制度，所有適用的預先包裝食物均須附有營養標籤，列出「1+7」（即能量及7種指定標示營養素，包括蛋白質、總脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、碳水化合物、糖及鈉）的含量。

物、糖及鈉）的含量。

殘劑毒物 立法管制

針對坊間關注基因改造食品的問題，食物安全中心在2006年向業界發布《基因改造食物自願標籤指引》，又定期在進口、批發和零售層面抽取食物樣本，包括蔬菜和穀類，檢查殘餘除害劑是否對人體有害。政府準備制訂新法例，規管食物殘餘除害劑，擬今年中諮詢公眾，年底提交立法會審議。

撰文：呂少群

小資料

校園推動健康飲食

鑑於學童肥胖問題惡化，衛生署於2006至2007學年與教育局合作，在全港小學全面推行「健康飲食在校園」運動。2009至2010學年，有超過400間小學（包括特殊學校）參與健康飲食在校園運動的主要活動。

衛生署又自2009至2010學年起推行「至『營』學校認證計劃」，透過學校制訂由上而下和由下而上的健康飲食政策及措施，加上家長和學校通力合作，切實執行衛生署有關午膳供應和小食部或食物售賣機提供食物的質量要求，從而確保學童置身於「營養友善」的學習和培育環境。截至今年2月底，這計劃已有180間小學參與，其中18間達到認證水平。

點睛



1. 提問學生，日本福島核輻射洩漏意外後，有沒有改變他們對吃日本食品的習慣？為什麼？
2. 將全班分成4至6人一組，着學生討論下列題目：
 - a. 「優質養魚場」對保障食品安全有什麼作用？
 - b. 「信譽農場」和有機農場為我們提供了哪些產品？
 - c. 政府為什麼拒絕擴大禽畜業的規模？你認為這樣做合理嗎？
 - d. 你認為食物營養標籤有用嗎？為什麼？
3. 分組報告，然後着學生閱讀本版主稿作為鞏固。
4. 總結：日常的食物，從蔬菜、魚類、禽畜，到營養標籤以至基因改造，這些問題都令人對食品安全產生不少憂慮。要讓市民吃得安心，政府的法規和執法都是重要的手段。

香港通識教育會 許振隆
huicl_2000@yahoo.com.hk

