

老年大學 煥發朝氣 豐盛人生

▶哈爾濱老年大學開設攝影班，學員在郊外練習攝影



▶哈爾濱老年大學的學員在學習時裝表演



▶江蘇省蘇州市金閘區老年大學烹飪班舉辦活動，展示學員的作品



大學，絕不只是年輕人的專屬場所，長者亦可以踏入校園做一回名副其實的大學生。老年大學就為長者提供了絕佳的學習機會及場所。

近年來，中國老年教育事業蓬勃發展，並逐步邁入規範化、制度化的發展軌道。截至2008年底，全國各級各類老年大學和老年學校已發展到4萬多所，在校學員430多萬人，參加遙距老年教育者超過130萬人。

全國超過4萬所

什麼是老年大學？老年大學是為達成長者老有所學而創辦的特殊大學，凡是上大學的長者都不受文化程度限制，他們上學是為了陶冶性情，不是為了解決晉級和就業。

隨着市場經濟的快速發展，人口結構的明顯變化，中國「空巢」家庭（只剩下長者的家庭）驟增。資料顯示，到2005年，「空巢」家庭已超過老年家庭的一半。而老年大學的學員中，大多數均為「空巢」長者，即一代戶或獨居老人及準老人。

健身場所 交友平台

「活到老，學到老。」改革開放初期，中國社會的文化生活比較單調，退休後的老年人更是缺少娛樂活動。隨着老年人口增多，20世紀80年代，老年大學在中國許多地方興起。繼1973年世界上第一所老年大學創辦於法國，1983年6月，山東省濟南市率先創立中國第一所老年大學「山東省紅十字會老年大學」。中國的第一套老年大學教材於1987年秋出版發行。老年大學的辦學方式非常靈活，既有固定場所集中授課，也能遙距授課。

老年大學在課程設置上從最早開設傳統文化知識的書法、國畫、文學、歷史、詩詞課程；促進身心健康的歌舞、保健、生理、心理課程，以及應用技術

的家電維修、養殖、種植等課程，到與時俱進不斷根據需求增設英語、電腦、投資理財等課程，在很大程度上滿足了長者對知識的渴求。老人大學除了是提供知識的課堂，亦是老年人健身養心的場所、開心娛樂的園地，更是廣交朋友的平台。

港撥千萬設立基金

香港的「長者學苑」亦是老人大學的一種形式，由於不少長者有上大學讀書的期望，2009年2月發表的財政預算案中，撥款1000萬港元成立「長者學苑發展基金」，11月2日正式成立。根據勞工及福利局、安老事務委員會資料顯示，截至2008年9月底，長者學苑增至78間，提供約1萬個學額，其中7所院校共提供約1000個學額，讓長者上大學讀書。

撰文：孟苑

墨西哥老年大學教EQ

墨西哥的長者人均教育水平比較低。以貝尼托，華雷斯區為例，其中大約半數長者只接受過小學教育，僅3%上過高中。耗資2500萬比索的老年大學2009年3月在貝尼托，華雷斯區落成，亦是墨西哥第一所老年大學。

這所老年大學的建設充分考慮到長者的需求。硬體設施包括方便長者行動的坡道、自動扶梯、電梯等。軟體方面，課程設置豐富多樣，包括數學、音樂、法律、金融學、會計和基礎計算機及互聯網科學，體育課程更考慮到長者的實際需求，開設了瑜伽、太極拳等。

除普通課程，這所老年大學還致力幫助長者，設置了包括情商管理（EQ）、老年心理學、時間管理、應對家庭暴力等特殊課程。



- 1) 提問學生，大學的教育對象是誰？以他們的認識，大學的作用是什麼？
- 2) 將全班分成4至6人一組，讓學生討論下列題目：
 - a. 為老年人提供教育機會對他們在心理上有什麼意義？
 - b. 老年大學所提供的課程除了消閒外，還有沒有其他實際作用？
 - c. 老年大學的出現，對整個社會來說有什麼價值？
 - d. 香港設有長者學苑，反映了社會對老年人有什麼看法？
 - e. 分組報告，然後着學生閱讀《老年大學》一文作為鞏固。
 - f. 總結老年大學對老年人從心理上以至技能上的重大價值。

香港通識教育會 許振隆
huicl_2000@yahoo.com.hk